

経歴放送のご案内

衆議院選挙（小選挙区〇〇県）

2026年 1月

NHK

NHKは、公職選挙法などの関係法令に基づき、候補者の経歴を放送しています。

この冊子は、衆議院選挙（小選挙区）の経歴放送のための経歴書の提出方法、注意事項などをまとめたものです。

立候補予定の方々、政党、および関係者は、事前に必ずご一読いただきますよう、お願いいたします

目 次

経歴放送

- (1) 放送回数
- (2) 経歴書
- (3) 顔写真
- (4) 受付期間・時間
- (5) 受付場所
- (6) 電子データでの提出について

NHK政見放送・經歷放送資料

- (1) 政見放送（「持ち込み」）に関する留意事項
- (2) 政見放送（テレビ・ラジオ）の政党提出ＸＤカムの技術基準
アニメーション等の映像手法について
- (3) 代理人証明書
- (4) 政見放送申込書
- (5) 確約書
- (6) テレビ・ラジオ政見放送提出ディスク確認シート
- (7) 録画（録音）方式届（別紙 1）
- (8) 字幕により届出候補者を紹介する場合の紹介順位及び氏名
(添付書類 1)
- (9) “ (添付書類 1 のつづき)
- (10) 複数方式に出席する届出候補者の氏名（添付書類 2）
- (11) “ (添付書類 2 のつづき)
- (12) 政見放送録画（録音）日時決定票
- (13) A ディスク及び B ディスクを提出又は収録する
候補者届出政党の各ディスクの放送日時の指定の通知書（別紙 2）
- (14) 候補者経歴書
- (15) 出席証明書
- (16) 録音物使用申請書
- (17) 録音用原稿用紙
- (18) 常時介護者届出書
- (19) 代理人証明書（経歴書提出用）

※「経歴放送のご案内」に關係するのは資料（14）および資料（19）です。
この冊子の中に資料（14）および資料（19）の書式を掲載しています。

経 歴 放 送

経歴放送は、候補者の主な経歴を有権者に知ってもらうために行うもので、候補者には経歴書の提出が義務づけられています。

候補者は、NHK指定の「候補者経歴書」(資料(14)ひな型ファイル(エクセル))に記入し、顔写真の電子データ(JPEGあるいはPNG)、とともにアップロードして提出してください。データでの提出が難しい場合は、所定の用紙による提出も可能です。電子データの提出方法は(6)に詳細を記載しています。

候補者届出政党の候補者の経歴書は、政見放送担当責任者又はその代理人で取りまとめてアップロードし、政見放送の申し込み、あるいは持込政見ディスク提出など、来局の際に最終確認をお願いします。

候補者届出政党以外の候補者の場合は、経歴書、顔写真とともに、候補者の本人確認書類の写しをアップロードすれば、来局しての確認は不要です。その場合、経歴書の住所欄には本人確認書類に記載されている住所を必ず記入してください。

電子データでの提出が難しい場合は、事前にご連絡の上、記入した経歴書と顔写真を持参して受付場所にお越してください。

候補者本人以外が提出に来られる場合は、代理人証明書*資料(19)経歴書提出用、本人確認書類をご持参ください。

【本人確認書類にあたるもの】

運転免許証、マイナンバーカードなど写真付きのもの

※パスポートは、2020年2月3日以前に申請されたものに限りです。

※これらをお持ちでない場合は申込み前にNHKにご相談ください。

※経歴書や顔写真の郵送は受け付けていません。

(1) 放送回数

テレビ1回、ラジオおおむね10回です。

放送順序は、原則として選挙公報の掲載順と同じで、候補者1人につき、30秒以内に放送します。

(2) 経歴書

「候補者経歴書」(資料(14))の備考欄をよくごらんになってお書きください。特に、以下の点にご注意ください。

ア 選挙長が認定した通称を使用する場合は、氏名欄に通称を記入してください。

イ 主要な経歴は50字以内で入力してください。すべて全角入力
で句読点・中点・括弧は字数に含みません。経歴の読み上げに
必要となりますので、全文のかな表記を併記してください。英
数字も必ずかな表記にしてください。**環境依存文字など、パソ
コン上で表示されない漢字がある場合は、個別にご相談くださ
い。**

ウ 算用数字は一桁1字です。たとえば32は2字として数えます。
アルファベットも1枠1字です。

エ **(株)(一財)(米国)などの省略表記をもって「株式会社」「一般財
団法人」「アメリカ」といった正式名称を読ませることは出来ま
せん。**

オ スローガン・モットー・政見など、必ずしも経歴とは言えない
表現はさけてください。

カ 経歴書の内容は以下のように読み上げられます。

「東京都第〇区、(候補者届出政党)〇〇党、(氏名)渋谷太郎、(年齢)55歳
(50字経歴)東京都生まれ。●●大卒……」

50字の経歴にも年齢を記入するケースがこれまで相次いでいます。
年齢が2回読まれることになるためご注意ください。

キ 年齢は投票日当日の満年齢です。尚、「年齢計算に関する法律」に基づ
き、誕生日の前日に年齢が1歳増えると解釈されますので、誕生日が投

票日の翌日の方はご注意ください。

- ク 氏名、固有名詞等のイントネーションに個別の要望がある場合は、受付などの際、担当者に直接ご説明ください。来局しない候補者は電話等でご説明ください。説明がない場合は、NHKの判断でアナウンスを行います。
- ケ 経歴書の記載内容等については、すべて候補者側が責任を負うこととなりますが、「政見放送及び経歴放送実施規程」に基づき、経歴書の記載内容が著しく適当でないと認められる場合は、修正を求めることがあります。また、読みがななども含めて、記載された通りに読み上げることが原則としますので、間違いの無いよう十分ご注意ください。

(3) 顔写真

テレビの経歴放送は、顔写真を使って行います。

写真の提出がない場合は、文字のみの表示となりますので、ご注意ください。

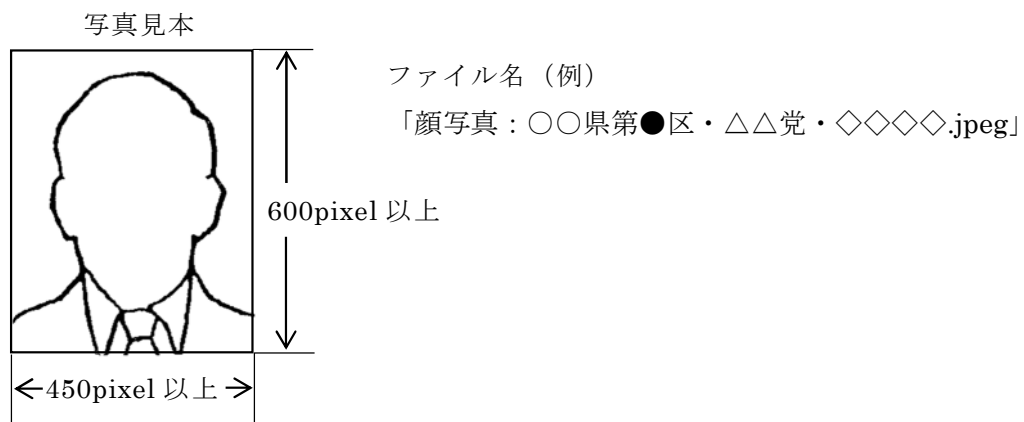
※画像サイズ：横 450pixel 以上×縦 600pixel 以上

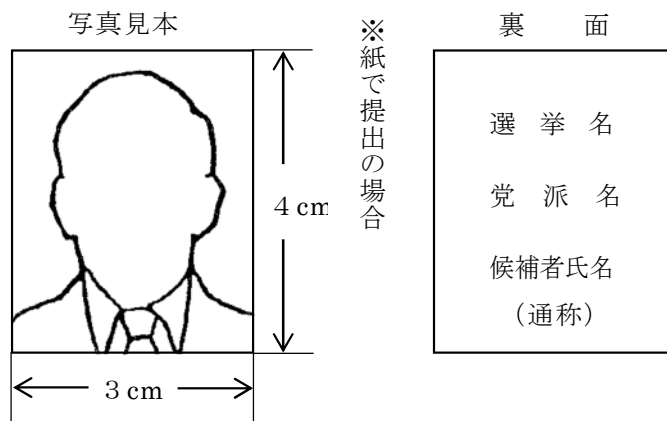
(横縦比=3:4 の一般的な履歴書用サイズ)

※ファイルの種類：JPEG あるいは PNG の画像ファイル

※経歴書のファイルに取り込んだ状態にしてください。

※写真の規格は以下のとおりです





ア 横縦比＝３：４の長方形

イ 帽子なし、正面を向いたカラーで、斜めを向いているものやポーズをとっているものはご遠慮ください。

（カラーがない場合は白黒も受け付けます）

ウ サイズは、見本のようにネクタイの結び目が入る程度が適当です。

エ 背景は無地とします。グレー系統など落ちついた色が無難です。

オ 写真を紙で提出する場合、縦４cm、横３cm 同じものを３枚提出してください。

裏面には選挙名、党派名、候補者氏名（通称）を記入してください。

３枚のうち１枚は、経歴書の写真貼付欄に貼りつけて、提出してください。

尚、カラーコピーではなく、印画紙の写真を提出してください。

(4) 受付期間・時間

○ 受付期間 １月〇〇日（ ）～１月〇〇日（ ）

○ 受付時間 以下のとおりです。

公示前の受付時間	月曜日～金曜日 午前１０時～午後４時

公示日の受付時間	午前 8 時 30 分～午後 5 時
----------	--------------------

※ 公示前の土曜・日曜は受け付けを行いません。

電子データのアップロードは期間内いつでも構いません。

くわしいことは、下記の放送局にお問い合わせください。

(5) 受付場所 * アップロードで提出が完了する場合は来局不要

N H K O O (住所)

電話 O O—O O O O—O O O O (平日 午前 1 0 時～午後 6 時)

(6) 電子データでの提出について

「候補者経歴書」と「顔写真」は、なるべく電子データでの提出をお願いします。

入力用の指定のエクセルファイルは、次の方法でご入手ください。

1. O O 選挙管理委員会 H P からダウンロード

* U R L を記載

2. N H K O O (メールアドレス) あてに「経歴書エクセルファイル希望」としてメールをお送りください。メールでファイルを送信します。なお、メールには▼候補者名、▼担当者名、▼担当者電話番号を必ず記入してください。

提出方法の手順は以下です。

1. N H K O O (メールアドレス) あてに連絡用に使用するメールアドレスからメールを送ってください。▼候補者名、▼担当者名、▼担当者電話番号を必ず記入してください。* 選挙管理委員会に連絡先として申告するアドレスと同じものをお願いします。

2. N H K からアップロード用の U R L リンクを送信します。

3. 「経歴書エクセルファイル」に必要事項を入力してください。
顔写真の画像データもファイルに取り込んでください。
4. 候補者名が分かるファイル名にして、経歴書電子データをアップロードしてください。

【候補者届出政党】

所属の候補者全員の経歴書を取りまとめてアップロードしてください。党の担当者が政見放送の申込あるいは持込等で来局の際に、党候補者全員の経歴書を対面で確認し、提出完了とさせていただきます。

【候補者届出政党以外の候補者】

候補者本人の顔写真入り本人確認書類の写しのデータを経歴書と同時にアップロードすれば、来局せずに提出完了できます。

(本人確認書類にあたるもの)

運転免許証、マイナンバーカード（個人番号カード）など写真付きのもの

※パスポートは、2020年2月3日以前に申請されたものに限りです。

※マイナンバーカードは顔写真のついた表面のみ。マイナンバー記載の裏面はアップロードしないでください。

※これらをお持ちでない場合は申込み前にNHKにご相談ください。

(アップロードされた経歴書の修正について)

表記等について、電話などでお問い合わせさせていただくことがあります。確認の結果、修正が必要となった場合は、修正内容を反映したデータの再アップロードをお願いします。万が一、再アップロードが確認できない場合には、NHK側で修正を行ったものを放送することがあります。

* 電子データでの提出が難しい場合は、事前にご連絡の上、記入した経歴書と顔写真を持参して受付場所にお越しください。

候補者本人以外が提出に来られる場合は、代理人証明書、本人確

認書類をご持参ください。

【本人確認書類にあたるもの】

運転免許証、マイナンバーカードなど写真付きのもの

※パスポートは、2020年2月3日以前に申請されたものに限りです。

※これらをお持ちでない場合は申込み前にNHKにご相談ください。

* 提出された書類・電子データは経歴放送の制作のみに使用します。

衆議院小選挙区
候補者用

候補者経歴書

一、選挙区																																																																																																							
二、候補者届出政党の名称																																																																																																						
三、氏名		性別																																																																																																				
四、生年月日	年 月 日 (歳)																																																																																																						
五、主要な経歴	<table><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>																																																																																																						
六、写真貼付欄	<table><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>																																																																																																						

右のとおり提出します。
年 月 日

候補者の住所

候補者の氏名



N H K ○ ○ 放送局 殿

- (備 考) 一、選挙区欄は「○○県第○区」と記入し、公示(告示)日の午後五時までにNHKが指定する場所に提出する。
- 二、候補者届出政党の名称欄には、候補者届出政党の届出候補者のみが記入する。また、名称の字数が二十字を超える場合は、放送用として二十字以内の略称を併記する。
- 三、氏名欄には、当該選挙長の認定した通称があるときは、その通称を記載する。
- 四、年齢欄には、選挙の期日により算定した満年齢を記載する。
- 五、主要な経歴欄には、五十字以内で記載し、固有名詞・漢字・アルファベットにはふりがなをつける。
- 六、写真貼付欄に写真を一枚貼り付けるとともに、同じ写真を二枚添付する。
- (注 意) 経歴書を提出しない候補者の経歴放送は、氏名、年齢、候補者届出政党の名称、職業の紹介に限られます。また、写真の提出のない候補者はテレビでは字幕のみの経歴放送になります。

代 理 人 証 明 書

住 所

氏 名

生年月日 年 月 日 生

上記の者は、候補者に代わって経歴書を提出するものであることを
証明します。

年 月 日

候 補 者 氏 名

住 所

備考 この書類は、候補者本人が経歴書を提出する場合は必要ありません。